

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
						1
<p>June 2 קציצות עוף פסטה 50% מלאה ורוטב אפונה וגזר עם חוטב ארוחה צמחונית: קציצות עדשים ובטטה ארוחה ללא אלרגים: קציצות עוף ברוטב, פסטה ותירס</p>	<p>June 3 שניצלון הודו מפתול שעועית יחקה עם חוטב ארוחה צמחונית: רצועות טבעוניות בתיבול שוארמה עוף ארו לכן וגזר גמדי</p>	<p>June 4 שוק עוף קוסקוס 50% מלא מרק ירקות לקוסקוס בחוספת 50% גרגרי חמוס ארוחה צמחונית: תבשיל עדשים צמחוני ארוחה ללא אלרגים: שוקיים, קוסקוס פולנטה ותבשיל ירקות</p>	<p>June 5 תבשיל שעועית לבנה אורז לבן גזר גמדי ארוחה צמחונית: תבשיל שעועית תפוחי אדמה זעירים לבנה צמחוני ארוחה ללא אלרגים: שעועית לבנה ברוטב, אורז לבן וגזר גמדי</p>	<p>June 6 שוברת שגרה פרגית בחוספת מתבל עגבניות פיתה שעועית תפוחי אדמה זעירים ארוחה צמחונית: רצועות טבעוניות בתיבול שוארמה ארוחה ללא אלרגים: חזה עוף בגריל, אורז לבן ואפונה ברוטב</p>	<p>7</p>	<p>8</p>
<p>June 9 תבשיל שעועית לבנה אורז לבן גזר גמדי ארוחה צמחונית: תבשיל שעועית לבנה צמחוני ארוחה ללא אלרגים: שעועית לבנה ברוטב, אורז לבן וגזר גמדי</p>	<p>June 10 שניצל הודו מפתול אפונה עם חוטב חמוס צמחוני ארוחה ללא אלרגים: שניצל, פסטה ברוטב וירקות מוקפצים</p>	<p>11</p>	<p>12</p>	<p>June 13 בולונז בקר ספגטי ורוטב תירס ארוחה צמחונית: טחון מן הצומח ארוחה ללא אלרגים: בולונז, פסטה ותירס</p>	<p>14</p>	<p>15</p>
<p>June 16 קציצות עוף פסטה 50% מלאה ורוטב אפונה וגזר ארוחה צמחונית: קציצות עדשים מקפץ ורקות ארוחה ללא אלרגים: קציצות עוף ברוטב, פסטה ותירס</p>	<p>June 17 שוברת שגרה שניצלון הודו בחוספת מתבל עגבניות תפוח אדמה ביבי מוקפץ ארוחה צמחונית: שניצל מהצומח עוף ארו לכן וגזר גמדי</p>	<p>June 18 שוק עוף ברגול עדשים ארוחה צמחונית: רצועות טבעוניות בתיבול שוארמה ארוחה ללא אלרגים: שוקיים, אורז לבן ואפונה וגזר ברוטב</p>	<p>June 19 מגטס צמחוני אורז לבן שעועית לבנה ארוחה צמחונית: טופו בטעם עוף ארוחה ללא אלרגים: נגיס תירס, קיטאה ושעועית יחקה ברוטב</p>	<p>21</p>	<p>June 20 פרגית קוסקוס 50% מלא מרק ירקות לקוסקוס בחוספת 50% גרגרי חמוס ארוחה צמחונית: תבשיל גרגרי חמוס צמחוני ארוחה ללא אלרגים: חזה עוף בגריל, פתיתם ושעועית יחקה ברוטב</p>	<p>22</p>
<p>June 23 שניצל הודו ספגטי ורוטב אפונה וגזר ארוחה צמחונית: טחון מן הצומח שניצל, ארוחה ללא אלרגים: שניצל, פסטה ברוטב וירקות מוקפצים</p>	<p>June 24 רצועות הודו אורז צהוב שעועית יחקה עם חוטב גרגרי חמוס צמחוני ארוחה ללא אלרגים: חזה עוף בגריל, פתיתם ושעועית יחקה ברוטב</p>	<p>June 25 קציצות בקר מפתול אפונה עם חוטב ארוחה צמחונית: ובטטה ארוחה ללא אלרגים: כדורי בשר ברוטב, אורז לבן וגזר גמדי</p>	<p>June 26 תבשיל שעועית לבנה אורז לבן גזר גמדי ארוחה צמחונית: תבשיל שעועית לבנה צמחוני ארוחה ללא אלרגים: שעועית לבנה ברוטב, אורז לבן וגזר גמדי</p>	<p>28</p>	<p>June 27 שוק עוף קוסקוס 50% מלא מרק ירקות לקוסקוס בחוספת 50% גרגרי חמוס ארוחה צמחונית: תבשיל עדשים צמחוני ארוחה ללא אלרגים: שוקיים, קוסקוס פולנטה ותבשיל ירקות</p>	<p>29</p>
<p>June 30 קציצות עוף פסטה 50% מלאה ורוטב אפונה וגזר ארוחה צמחונית: קציצות עדשים ובטטה ארוחה ללא אלרגים: קציצות עוף ברוטב, פסטה ותירס</p>						